

Gråbo Gymnastik

Bjuder in till tävling i Kvinnlig artistisk gymnastik den 27-28 april 2024

Tävlingsklasser

Steg 1-10. Svenska stegserierna 2022-2024, version 4.23 (2023-09-24).

Klubbpokal, Regionpokal och Rikspokal. Svenska pokalenserierna 2022-2024, version 1.0. CoP.

Information

Individuell mångkamp. I steg 1-4 delas deltagarpris ut. Det utses grensegrar i klasserna 5-10, Klubb-, Region- och Rikspokal samt CoP.

Tävlingsledare

Judith Buchar von Hofsten

0705-733113

judithbuchar@gmail.com

Gråbo Gymnastik

www.grabogympan.se

Viktiga datum

4 april Anmälan till tävlingen stänger
12 april PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
19 april Deadline för inlämning av musik

Anmälan

Anmälan görs till judithbuchar@gmail.com. Sista anmälan är den 4 april.

Anmälningsavgift: 300 kr/gymnast, som faktureras av Gråbo Gymnastik efter genomförd tävling. Om man stryker en gymnast efter sista anmälningsdag faktureras anmälningsavgiften.

Musik

Fristående musiken mailas till judithbuchar@gmail.com senast den 19 april. Märk musiken med gymnastens namn och förening.



Preliminära tider

Steg 5 och uppåt, samt Klubbpokal, Regionspokal, Rikspokal samt CoP tävlar på lördagen. Steg 1-4 tävlar på söndagen. Tider och dagar kan komma att ändras beroende på antal anmälda gymnaster i de olika klasserna.

Tävlingshall

Hjällsnäshallen. Lundbyvägen 34B, 443 42 Gråbo. Det är begränsat med parkeringar. Vi hänvisar till Mjörnbatorget samt Röselidsskolan som ligger inom gångavstånd. Samåk gärna.

Redskap

Hopp	Gymnova Pegasus Satsbrädor: Spieth Satsbräda, AAI Stratum
Barr	Gymnova
Bom	Gymnova
Fristående golv	Gymnovagolv

Resultat

Vi följer Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer för resultathantering.

Mat

Cafeteria kommer finnas i hallen och det kommer serveras fika, dryck och matigare alternativ.

Vi vill uppmärksamma er om att det råder nötförbud i våran anläggning.

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Vid anmälan skall domare med rätt licens anmälas. Har man inte tillräckligt med domare/alt domare med rätt licens på steg 5 och uppåt betalar föreningen en avgift på 1000 sek per påbörjat 4 gymnaster till arrangörsföreningen.

Vid avsaknad av tillräckligt antal steg 1 domare kan det finnas möjlighet att arrangörsföreningen löser det ändå. För mer information kontakta tävlingsledningen.

OBS! Detta gäller endast om man saknar någon enstaka domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.



Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: [Utbildningskrav | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

PM

PM skickas ut via mail till anmäld kontaktperson ca 2 veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!

