

Region Uppsvenska samlade nyheter 2017

Välkommen till IdrottOnline Förbund!

30 MAR 2017 12:56

Grattis - nu har ert förbund tillgång till IdrottOnline Förbund.

Detta är verktyget i vilket ni som förbund kan skapa och administrera er hemsida. Ni kan hantera och publicera all tänkbar information för ert förbund och lägga upp bland annat nyheter, arbetsrum, kalender, bilder och dokument. Ni har också tillgång till ett nyhetsflöde inom hela IdrottOnline.

Har ni frågor kring IdrottOnline Förbund kan ni läsa mer på www.idrottonline.se/forbund eller är ni välkomna att skicka ett mejl till forbund@idrottonline.se.

Lycka till!

Vill du ingå i ett Inspirationsgång med barngymnastik?

18 MAJ 2017 13:41

Brinner du för barngymnastik och skulle tycka att det var kul att åka runt i regionen och hålla i inspirationsdagar tillsammans med ett inspirationsgång? Du får vara med och forma dagen och inspirera med dina tips. Maila ditt intresse till Lotta på kansliet uppsvenska@gymnastik.se direkt!

Gruppträningskonvent

09 JUN 2017 07:28

Du har väl inte missat att anmäla dig till årets Gruppträningskonvent i Tällberg. Ett fantastiskt tillfälle att få träna så svetten lackar, sova i underbara sängar på Green Hotell, äta en fantastiskt god mat och unna dig en dunderskön spa behandling.

Lördagen den 12 augusti ställer vi upp dörrarna för er och välkomnar er till ett riktigt rekreativkonvent som innehåller allt som får dig att må bra!

För mer information och anmälan, [klicka här](#)

Inspirationsdag med redskapsbanor för barn

09 JUN 2017 08:53

Är du barnledare? Vill du ha mer tips på redskapsbanor? Vill du kunna använda ALLA redskapen i en gymnastikhall men vet inte hur? Då har du nu 4 härliga tillfällen att få alla tips och råd du vill ha, bara att välja plats och datum. 30 september i Uppsala, 21 oktober i Falun, 27 januari i Gävle och 10 februari i Hudiksvall.OBS datum är prel. Mer information om innehåll och anmälan kommer inom kort. Håll utkik!

Vattengympa inspirationsdag i Gävle

13 JUN 2017 15:15

Enligt tradition har vi varje år en dag full med Vattengympa, och varför frångå det i år?

Välkommen till Gävle och Fjärran Högderbadet den 9 september då Sofia Sterner och Ulrika Jerring kommer och håller i pass med drag i.

Anmälan gör ni som vanligt via vår hemsida under utbildning.

Välkomna!

Heldag med seniorgympa

13 JUN 2017 15:21

Du hänger väl med Gunnel Thornberg och Lena Grönberg på en heldag med Seniorgympa? Kom till Söderbaumskas gymnastiksal den 16 september och låt dig inspireras med pass såsom Sitta/stå, lättgympa, Aerobic for fun och Funktionell träning.

Boka tidigt erbjudande: Gå 3 betala för 2! Wow vilken deal!

[Anmäl dig direkt här!](#)

Ny på jobbet

04 SEP 2017 11:31

Hej!

Mitt namn är Ebba Folkesson och jag kommer under hösten att arbeta på Gymnastikförbundet Uppsvenska på halvtid. Jag kommer främst att jobba med kontakter med kommittéer och föreningar samt med hemsidan. Min bakgrund inom gymnastiken är lång, jag började med barngymnastik i Uppsalaflickorna när jag var 4 år gammal för att sedan börja i Gymnastiksskolan, som var en grupp för 6-7åringar som tränade grundläggande redskaps gymnastik. När jag var 6 år började jag med Rytmask

gymnastik vilket jag fortsatte träna på elitnivå tills att jag var 19 år. Sedan 5 år tillbaka har jag varit aktiv som ledare i GF Uppsalaflickorna. Under dessa år har jag tränat allt från 3-4 åringar på barngymnastik till landslagsgymnaster. Jag har även jobbat som lärare för grundskolor i Uppsala med idrottsprofil samt jobbat med projektet Heroes of Tomorrow för SOK, Sveriges Olympiska Kommitté.

Då gymnastiken alltid varit en stor del av mitt liv känns det roligt att få ta steget från hallen till skrivbordet och få lära mig om gymnastiken från en annan sida. Genom den här hösten hoppas jag på att få nya kontakter och erfarenheter som kan göra mig till en gympaexpert på alla plan.

Nominera till Årets idrottsförälder

12 SEP 2017 09:18

Nu är det dags att en gymnastikförälder vinner, eller hur? Nominera så mycket ni kan.

Vi på Scandic vet hur viktiga alla eldsjälar är för sporten runt om i landet.

Utan dom hade kanske till och med idrotten inte varit där den är idag.

Det vill vi uppmärksamma genom att ni nu i lagen får möjlighet att nominera årets eldsjäl/sportförälder.

[Inspirationsvideo](#)

Ny gymnastikhall i Borlänge

20 SEP 2017 15:23



Borlänge Gymnastikklubb har hittat en lösning på sina lokalproblem. Den 28 oktober inviger klubben en ny gymnastikhall på Södra Backa, i en före detta butikslokal, kallad Diös-hallen.

– Vi håller på och ställer i ordning där. Nu kan vi äntligen vara samlade på samma ställe vilket är helt fantastiskt, säger Stefan Sandström, förälder, initiativtagare och tränare i klubben.

Borlänge Gymnastikklubb har i dagsläget omkring 500 medlemmar och kan nu utöka verksamheten. Det är en lokal på Hammargatan som blir klubbens nya hemvist. Där finns utrymme för klubbens grupper, och för ytterligare ett par hundra barn som står i kö för att få börja.

Klubben har tidigare haft sina tävlingsgrupper i Honefshallen och den övriga verksamheten utspridd till Ornäs, Forssaklackskolan, Tjärnaskolan och Tjärnaängskolan.



Caroline Sandström, Louise Sandström, Jessica Solhag och Sofia Stolpe är fyra av Borlänge GK:s totalt 40 ledare. Kvartetten håller i föreningens tävlingsgrupper i trupp- och artistisk gymnastik.

– Nu kommer vi att kunna ha våra redskap uppställda. Det har varit vår akilleshäla, men nu slipper flickor och pojkar släpa fram och tillbaka redskap, säger Stefan Sandström.

Klubben betraktar den nya hallen som ett mellansteg innan kommunen bygger den planerade idrottshallen vid Maserhallen.

– Nu har vi tider, så nu gäller det att vi får tag i ledare då det är ledarbrist, säger Stefan Sandström.

Det blir kommunen, genom Kommunfastigheter, som kommer att hyra ut hallen till klubben.

– Det är klubben själv som kommit med det här förslaget och gjort ett jättebra jobb, säger Mats Carlsson på kultur- och fritidsförvaltningen.

Ett bygglov ska ges från kommunen innan klubben kan börja använda hallen. Klubben har tidigare visat intresse för att flytta till det utrymda Coop Forum, men det förslaget ansåg kommunen inte genomförbart.

(artikel ur Dala-Demokraten 12 sept 2017)

Eurogym 2018

26 SEP 2017 11:47

Den 15-19 juli 2018 i Liege i Belgien är det dags för ett av de största gymnastikeventen i Europa - EUROGYM! Redan nu kan du anmäla dig eller din förening.

[FOLDER EUROGYM](#)



[Här kan du läsa mer om Eurogym 2018 på Gymnastikförbundets hemsida](#)

Möjlighet att gå med i Ungdomskommittén!

19 OKT 2017 14:55



Nu finns det möjlighet att gå med i Ungdomskommittén i region Uppsvenska. Som medlem i en kommitté hjälper du till att planera aktiviteter samt jobbar med utvecklingen i regionen och deltar på nätverksträffar. En av de kommande aktiviteterna som ungdomskommittén genomför är 24:an lägret. Ett läger som pågår i 24 timmar med ett nytt tema varje timme. Brinner du för ungdomsgymnastik är det här en perfekt plattform att få utveckla dina ambitioner och idéer.

Är du intresserad eller känner du någon som kan passa?

Kontakta ebba.folkeson@gymnastik.se

PS. Vi har även kommittéer som jobbar med barn-, trupp-, artistikgymnastik och parkour.

Ledarkonvent Alla kan gympa

24 OKT 2017 14:20

Välkommen till detta konvent som vänder sig till dig som redan är tränare/ledare idag eller funderar på att bli inom verksamheten Alla kan gympa.

Alla kan gympa är Gymnastikförbundets verksamhet för personer med funktionsvariationer, tex rörelsehinder, neuropsykiatriska och/eller intellektuella funktionsnedsättningar. Vi utgår från rörelseglädje och ser möjligheter istället för begränsningar i vår verksamhet.

Under dagen kommer du få grundläggande kunskaper om Alla kan gympa samt om de utmaningar som man som ledare kan möta när man leder aktiviteter för barn och ungdomar med funktionsvariationer.

Vi hoppas att dagen som blandar praktiska och teoretiska ska hjälpa er verksamhet att bli ännu mer inkluderande.

Datum, tid och plats

Lördagen den 18 november 2017, klockan 09.30-15.30. Start 09.00 med kaffe och smörgås.

Adress är: JG-hallen, Andebodav. 72, 175 43 JÄRFÄLLA

Pris

500 kr inkl. moms

I kursavgiften ingår dokumentation, lunch samt för- och eftermiddagsfika.

Anmälan

Sista anmälningdag är den 31 oktober. Observera att antalet platser är begränsat.

Läs mer och anmäl er på länken

nedan: <http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1005127>

Se även: [Länk](#)

Kontaktperson Svenska Gymnastikförbundet, Filip Krolopp
(filip.krolopp@gymnastik.se)

Ansökan till NIU och idrottsgymnasium start HT18

03 NOV 2017 10:57

Nu har det blivit dags att söka till idrottsutbildningar med inriktning gymnastik. Ansökningarna gäller för start på gymnasieskola hösten 2018. I region Uppsvenska erbjuder vi NIU-nationell idrottsutbildning på Celsiusskolan i Uppsala och på Bromangymnasiet i Hudiksvall. Celsiusskolan erbjuder gymnastikträning i disciplinera trupp gymnastik, rytmisk gymnastik och trampolin. På Bromangymnasiet erbjuds träning i trupp gymnastik. Det finns även en lokal idrottsutbildning på Celsiusskolan i Uppsala.

[Här kan du läsa mer om de olika skolorna](#)

[Ansökan NIU Celsiusskolan](#)

[Ansökningsblankett NIU Hudiksvall](#) 

[Ansökan LIU Celsiusskolan](#)

Kallelse till Årsmöte 2018

15 NOV 2017 11:44

Region Uppsvenska kallar till Årsmöte lördagen den 17 mars 2018 i Sandviken.

Närmare information kommer via mail till alla föreningar i regionen.

Känner du att du vill vara med och påverka gymnastiken i regionen eller vet någon som är intresserad. Hör av er till vår valberdning brittochsone@telia.com.

Välkomna!