



Välkomna!



Gymnastikläger i Ockelbo (Åbyggeby)
18-22 juni 2022

I
N
B
J
U
D
A
N





För vem:

För dig som är gymnast i en av Gymnastikförbundets medlemsföreningar och är född 2008 – 2012 (10-14 år). Födda 2007 och 2013 i mån av plats

Priset:

Priset för lägret är endast **1950 kr**, inkl. logi och mat och ska vara betald **senast den 30 maj**. Även en lägertröja ingår i lägeravgiften. Ange storlek vid anmälan. (Se valbara storlekar längst ner till höger)

Vid ev. återbud återbetalas ovanstående belopp (minus 200 kr kr) om återbudet sker innan den 30 maj. Sker återbudet under vecka 23 återbetalas 50% av avgiften. Sker återbudet senare än en vecka före lägret återbetalas ingen avgift. Om återbud sker pga. av sjukdom med läkarintyg återbetalas hela lägeravgiften (minus 200 kr)

Logi och mat:

Logi sker i skolsalar, så tag med egen madrass (max 90 cm bred) och sovsäck/täcke. Mat serveras 3 gånger om dagen, samt kvällsmacka

Program:

Massor med gymnastik i olika former, blandat med allt från bad och lekar, utmaningar och sånger

Tider:

Samling sker lördagen den 18 juni kl. 13.00-14.00 vid Åbyggeby skola i Ockelbo. Lägret slutar onsdagen den 22 juni kl. 16.00 med en uppvisning med alla deltagarna. Vägbeskrivning kommer att finnas med i PM som anmälda deltagare får under vecka 22-23.



Inriktning:

Detta är ett breddläger (ej ett elitläger) där alla deltagare får prova på alla de olika redskapen som finns inom gymnastiken.

Resor:

Resa till och från lägret sker individuellt

Anmälan:

Sker via regionens hemsida www.gymnastik.se/uppsvenska **senast 23 maj**. OBS! Anmäl er i tid, lägret brukar bli fullt snabbt (först till kvarn!)

OBS! Ange ev. Allergier i anmälan

Eventuellt återbud SKA lämnas till kansliet på tfn 018- 23 14 60 eller via mail till: uppsvenska@gymnastik.se

Övrigt:

PM kommer att skickas ut till anmälda deltagare under vecka 21

Kansli:

Gymnastikförbundet Uppsvenska, Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala



Välj någon av nedanstående storlekar till T-shirt

1. 130/140 cl
2. 150/160 cl
3. XS
4. S
5. M
6. L