

KOSTNADSFRI LEDARSKAPSKURS!

SE HIT FÖR HÄR KOMMER ETT TOPPENERBJUDANDE!

Nu har DIN förening chansen att få en ledarskapskurs **helt kostnadsfritt!** De första 10 första föreningarna som anmäler sitt intresse får välja en av nedan valfri ledarskapskurs till sin förening.

Föreningen behöver kunna anmäla minst 7 deltagare. Ni anger önskemål på 2 alternativa datum mellan v 34-v 44, antingen digitalt eller fysiskt i Uppsala med omnejd. Föreningen bokar lokal. **Kurslängd:** ca 3,5 h. Anmäl ert intresse via [hemsidan](#) den 7 juni kl 15.00 (kommer upp som nyhet!)

HÅLLBART LEDARSKAP

Hållbart ledarskap är kursen som fokuserar på dig och ditt välmående att hitta balans i ett hållbart ledarskap över tid. Innehållet fokuserar på energinivå, stress, gränsdragning, balans, tillhörighet, återhämtning och hur du kan utvecklas i din ledarroll.

För vem? Kursen passar både aktivitets- och organisationsledare; tränare, styrelsearbete och andra förtroendeuppdrag för alla åldrar och verksamheter inom Gymnastikförbundet. Gå gärna flera från föreningen tillsammans, för att jobba förebyggande med det hållbara ledarskapet på hemmaplan!

GRUPPDYNAMIK

Kursen Gruppdynamik fokuserar på hur grupper fungerar och hur du som ledare kan arbeta med att utveckla och stärka sammanhållning, målsättning och det kollektiva självförtroendet.

För vem? Kursen passar både aktivitets- och organisationsledare; tränare, styrelsearbete och andra förtroendeuppdrag som möter en bestämd grupp med gemensamma mål.

LEDARTEAM

Kursen ger dig kunskaper om hur ni som ledarteam kan samarbeta effektivare och utvecklas tillsammans, och hur det i sin tur kan främja bättre relationer och välmående. Med andra ord, hur ert ledarteam kan bli effektivt och hållbart över tid.

För vem? För dig som är, eller ska bli, del av ett ledarteam inom någon av Gymnastikförbundets olika verksamheter. Innehållet passar även dig som organisationsledare, exempelvis inom styrelsearbetet. Gå gärna kursen tillsammans.