



# Aktuellt



[Skicka vidare](#) / [Prenumerera](#)



## Så tränar och tävlar barn och ungdomar inom Svensk Gymnastik

Två digitala föreningsträffar har nu genomförts i syfte att förmedla hur barn och ungdomar tränar och tävlar inom Svensk Gymnastik.

[Här hittar du en sammanfattning av webinarierna och en inspelning av föreläsningdelen](#)

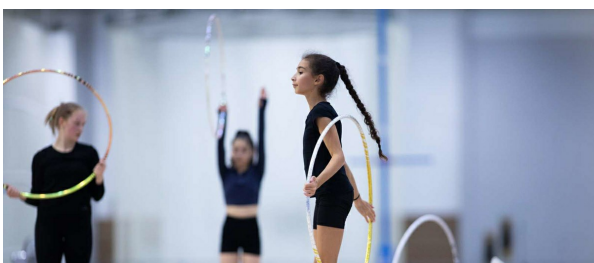
## Nu finns nytt återstartsstöd att söka!

Ansökningar tas emot den 18 oktober - 10 november

## Anmälan öppen för nytt återstartsstöd

Gymnastikförbundet erbjuder nu ett återstartsstöd med fokus på att bland annat attrahera, återrekrytera och behålla medlemmar. Stödet riktar sig också specifikt till alla fantastiska personer inom Svensk Gymnastik som möjliggör en återstart. Vi hoppas att många föreningar tar vara på möjligheten till stödet.

[Läs mer här](#)



## Tävlingkalender 2023

Nu är tävlingsskalendern för 2023 här! Här presenteras samtliga nationella tävlingar för alla gymnastikens discipliner. Datum för de tävlingar som ännu saknar arrangör kan komma att justeras.



[Läs mer här](#)

## Dags för ny webb

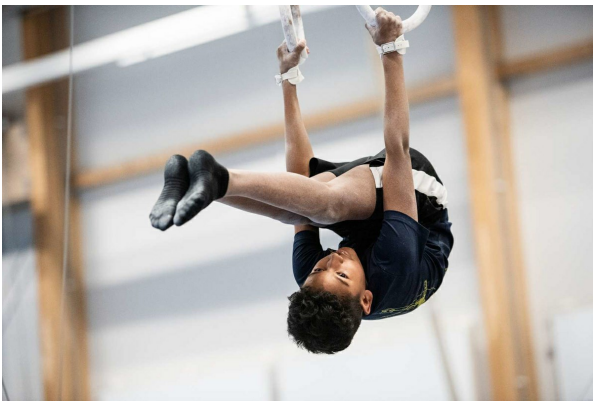
Information om hemsidelösning  
för Gymnastikförbundets  
föreningar

## Information om hemsidelösning för föreningar

Gymnastikförbundet uppmanar alla föreningar som behöver byta hemsideverktyg att i god tid före årsskiftet se över det egna behovet. I förbundets arbete med att välja nytt verktyg inkluderas inte föreningar, men vi har listat förslag på leverantörer att byta till, när

Riksidrottsförbundet (RF) släcker ner Episerver IdrottOnline.

[Läs mer här](#)  
[Frågor och svar från RF.se](#)



## Stormöte för manlig artistisk gymnastik

Lördagen den 26 november klockan 18.00-21.00 genomförs ett stormöte med fokus på hur vi ska träna och tävla inom manlig artistisk gymnastik. Mötet är ett utökat tränarrådsmöte i samband med Svenska Cupen-helgen; med fortsättning på diskussionerna som inleddes vid Mästerskapshelgen i våras. Vid mötet

önskas minst två tränare per förening och gärna också styrelserepresentanter/verksamhetsansvariga. Mötet leds av den nationella kommittén och sportchef Johanna Forssell. På plats finns också generalsekreterare Pelle Malmborg tillsammans med fler kollegor från nationella kansliet och förbundsstyrelsen. Gymnastikförbundet bjuder på mat, ingen anmälan krävs.

Varmt välkomna, mer information publiceras löpande under disciplinens nyheter



## Gym for Life Challenge Sverige 2022

Nu får du och din förening mer tid på er att anmäla er till Gym for Life Challenge - Ett

GYM FOR LIFE CHALLENGE

SVENSK  
GYMNASTIK

show-event inom uppvisningsgymnastiken för små och stora grupper oavsett discipliner och åldrar. Och 27 november går det av stapeln i Fyrishov i Uppsala, för första gången i Sverige!

Sista anmälingsdatumet är framflyttat till 1 november. Läs mer här



internationellt evenemang, samt få kunskaper, kontakter och en massa inspiration till att utveckla och bedriva uppvisning i din verksamhet/förening.

Nytt sista anmälingsdatum är 10 november. Läs mer här

## Utvecklingsprogram - kreativ och nytänkande uppvisning

Ett unikt utbildningsprogram i samarbete med Lillsved Idrottsföretag, vid olika tillfällen utspritt under 1 år (26 november 2022 - 3 december 2023). Här får du aktivt vara med på ett nationellt och ett

internationellt evenemang, samt få kunskaper, kontakter och en massa inspiration till att utveckla och bedriva uppvisning i din verksamhet/förening.

Nytt sista anmälingsdatum är 10 november. Läs mer här



Lisa Karlsson, 2020 års mottagare

senast den 6 december.

## Stipendium från Prins Bertils och prinsessan Lillians idrottsfond

Stiftelsens ändamål är att främja svensk idrott genom stipendier till ledare och instruktörer.

Mer info om stipendiet samt ansökningsblanketter finns här

Ansökan skickas till [info@gymnastik.se](mailto:info@gymnastik.se)



## Ny kurs Gymnastikens baskurs – gruppträning!

Snart kan du gå en ny baskurs i gruppträning. Gymnastikens baskurs - gruppträning är kursen för dig som är, eller vill bli, gruppträninginstruktör och som vill instruera effektiva, roliga, inspirerande och





säkra gruppträningspass. Genom kursen får du med dig verktyg; allt från anatomi och teknik i vanliga rörelser inom gruppträning, till musikanvändning och ledarskap. Lanseras januari 2023.

[Läs mer här](#)

## NPF inom Svensk Gymnastik

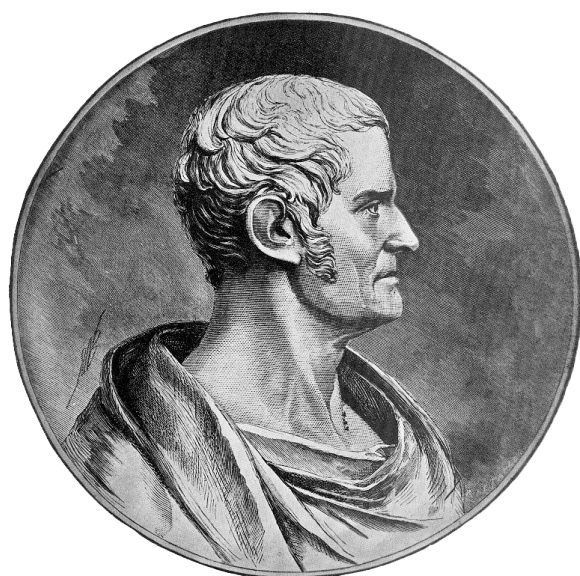
Anmälan öppen till digitalt seminarium  
26 oktober

23 oktober!

[Läs mer här](#)

## Anmälan öppen - NPF inom Svensk Gymnastik

Vilka utmaningar och möjligheter har vi inom gymnastiken när det gäller Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF)? Hur kan vi förbättra upplevelsen av gymnastiken för våra utövare och underlätta genomförandet för ledarna? Välkommen att delta i ett digitalt seminarium 26 oktober kl. 20.00-21.30 - Anmälan öppen till på söndag



## Ny ansökan för Lingmedaljen och poängtabellen

Ny ansökningsblankett för Lingmedaljen (Gymnastikförbundets högsta utmärkelse) är nu ute. Vi har även lagt ut poängtabellen så du enkelt kan se om du har lyckats få ihop rätt antal poäng.

Välkommen med din ansökan!

[Läs mer här](#)

## Tillsammans för fler i rörelse

Gymnastikförbundet fortsätter sitt samarbete med Svenska Spel och Riksidrottsförbundet med gemensamt mål att få fler personer i rörelse hela livet. Samarbetet heter "Tillsammans för fler i rörelse". Tillsammans sänker vi tröskeln till rörelse och vi skapar en inkluderande idrottsrörelse där alla får plats att idrotta på sina villkor, oavsett ambition, ålder, kön eller

prestationsnivå. Rörelse är vårt språk.

[Läs mer här](#)

**Tillsammans för fler  
i gympahallen!**



×



**Riksidrottsförbundet**

**SVENSKA SPEL**

## Erbjudande från Vera Sport

Två unika föreningskollektioner från Milano Pro Sport och Moreau.  
Föreningstights och tåskor till bra priser!

[Läs mer här](#)

**Din träning - Vår uppgift!**

LEGGINGS



NYA FÖRENINGSDRÄKTER



BYGELGYXOR TILL  
SPECIALPRIS



VERA SPORT GYMNASTIK

**VERA  
Sport**



Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews