

Inbjudan

Utvecklingsgruppen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Steg 7-10

Vi välkomnar alla gymnaster som deltagit på nationell tävling under 2023 på steg 7–10 att delta i Utvecklingsgruppen för våren 2024.

Denna termin fokuserar Utvecklingsgruppen på hur vi kan höja vår ambitionsnivå och våga kliva ur vår comfort zone.

Datum

Träff 1: Den 12–14 april i Malmö

Träff 2: Den 8–10 augusti Lingvallen

Preliminära tider och schema (båda tillfällena)

Fredag:

Träning: 17:00-19:00

Lördag:

Samling 09:00
Träning: 09:15–12:00
Lunch: 12:00-13:00
Träning: 14:00-17:30
Aktivitet: 17:30-18:30
Middag: 19:00-20:00
Släckt på rummen 21:30-22:00

Söndag:

Frukost: 07:30-08:00
Träning: 09:00-12:00
Lunch: 12:00-13:00
Avslutning: 13:00

Starttid och sluttid kommer vi hålla men exakt schema skickas ut inför var sitt tillfälle för sig.

Deltagare

Gymnaster med tävlingsresultat från en rikstävling på steg 7 eller högre från våren 2023 och hösten 2023 kan delta.

Tränare med gymnaster på steg 6 eller högre är välkomna.

Vi ser gärna att många tränare deltar på träffarna, eftersom vi vill öka samarbetet och kunskapsnivån. Dessa träffar är ett utmärkt tillfälle att lära av varandra så vi tillsammans kan höja nivån i Sverige.

Som tidigare gäller att en gymnast kan tillhöra en grupp hos Gymnastikförbundet. Väljer en gymnast att delta i denna grupp måste hon avsäga sig sin plats i den andra gruppen (Aspiranterna, Juniorgruppen, Landslag).

Kostnad

Pris: 1300: - per gymnast och tillfälle. Pris för tränare 800: - per tillfälle. Tränare betalar för boende och mat. Anmälan är bindande. I avgiften ingår mat, frukt, träningsavgifter, boende för gymnaster.

Anmälan

Anmälan görs till Gymnastikförbundet via kvag@gymnastik.se, senast 24 mars 2024.

Anmälan ska innehålla gymnastens namn, förening, steg, ålder och eventuella matpreferenser. Även tränarens namn, telefonnummer och mailadress och eventuella matpreferenser ska anges. Detta fylls i bifogad blankett.

Gymnaster ska ha med minst 1st ledare/ansvarig (vuxen) från sin förening. Tränare kan delta utan att ha en gymnast från sin förening med sig.

Kallelse

Kallelse med deltagarlista, ansvariga tränare och träningschema skickas ut efter anmälningstidens utgång.

Betalning

Faktureras av arrangörsförening efter genomfört deltagande.

Välkomna!

Hälsningar

Caroline och Petra via KTK