

Riktlinjer inom NIU för truppgymnastik

Gymnastikförbundet har tagit fram riktlinjer för NIU inom truppgymnastik, för att samtliga skolor med denna inriktning ska utgå från samma sak.

Ansökning och antagning

I samband med att elever ansöker till skolan är Gymnastikförbundets rekommendation att följande punkter omfattas i ansökningsprocessen; *Personuppgifter, uppgifter till tränare, bakgrund inom din träning, idrottsliga meriter, hur tränar du idag, tävlingar du deltagit på, skadehistorik, meritovärde och program vill välja.* /funderar på att välja

Enligt RF:s riktlinjer för NIU, ska elever sträva mot nationell elit. För att få ansöka till NIU inom truppgymnastik ska gymnasterna kunna övningskraven som motsvarar lägsta tävlingsnivå på Code of Points (med svenska anpassningar), nuvarande Rikstvåan.

[Se tävlingsbestämmelser för truppgymnastik här.](#)

Gymnastikförbundet rekommenderar att respektive skola tar stöd av uttalade uttagningskriterier för bruttotruppen, för att ha ett riktvärde mot vilka övningar som anses stäva mot kopplat till elitgymnastik.