

# Aerobic gymnastics

## Tävlingsbestämmelser



**2024**

 **SVENSK  
GYMNASTIK**

  
Gymnastik-  
förbundet

# Innehållsförteckning

Förord .....	3
1 Allmänna tävlingsbestämmelser .....	4
2 Inbjudan och PM .....	4
2.1 Startordning .....	4
3 Anmälningsrutiner .....	4
3.1 Efteranmälan .....	4
3.2 Anmäla domare .....	4
4 Domare.....	4
4.1 Uttagning av domare .....	4
4.2 Anmäla domare .....	5
4.3 Utebliven domare .....	5
4.4 Resa, kost och logi.....	5
5 Tävlingsdeltagande.....	5
5.1 Ackreditering .....	5
5.2 Musik.....	5
5.3 Bedömning.....	5
5.4 Protest.....	5
6 Tävlingsgenomförande .....	6
6.1 Allmänt .....	6
6.2 Defilering .....	6
6.3 Sekretariat .....	6
6.4 Gymnastikförbundets representant .....	6
6.5 Tävlingsklasser och åldrar .....	6
6.6 Prisutdelning .....	6
6.7 Svenska Cupen.....	7
7 Utbildningskrav.....	7
8 Tävlingskalender.....	7
8.1 Svenska Cupen 1, 2 och 3 (Open A).....	8
8.2 Svenska Mästerskapen .....	8
8.3 Riksmästerskapen (Open A) .....	9
9 Bilagor .....	9

# Förord

Tävlingsbestämmelser aerobic gymnastics är framtagna av Gymnastikförbundets samordnare för aerobic gymnastics och godkända av Gymnastikförbundets verksamhetschef för Stöd och service (tillika ansvarig för tävlingsverksamheten). Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av samordnare alternativt verksamhetschef för Stöd och service.

Följande dokument ska läsas ihop med Tävlingsbestämmelser:

- Tekniskt reglemente
- Arrangörsreglemente
- Code of Points 2022-2024 (CoP)
- Svenska utvecklingsklass och tävlingsstege
- Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik

# 1 Allmänna tävlingsbestämmelser

I aerobic gymnastics är följande tävlingar klassificerade som Gymnastikförbundets nationella tävlingar; Svenska Mästerskapen, Svenska Cupen och Riksmästerskapen.

## 2 Inbjudan och PM

Senast två (2) månader före respektive nationell tävling ska en inbjudan publiceras på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) och i tävlingsanmälningssystemet - <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/> med information om tävlingsdatum, plats (ort och lokal), arrangör, anmälningsavgifter, sista anmälningsdag och eventuella avvikelser från bedömningsreglementet och andra tävlingsbestämmelser.

PM ska senast 3 veckor före respektive nationell tävling tillsändas anmälda föreningar med information om tävlingsplatsens adress, preliminärt program för tävlingens genomförande, preliminär startordning samt logialternativ inklusive kostnader för såväl mat som logi.

### 2.1 Startordning

Lottningen av startordningen görs fyra (4) veckor före respektive nationell tävling och startordningen publiceras därefter på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Vid gemensamt SM kan lottningen eventuellt göras vid annat tillfälle.

## 3 Anmälningsrutiner

Information om anmälningsförfarande, efteranmälan, strykningar och avgifter finns i Tekniskt reglemente *Sektion 1 - 2.2 Anmälningsrutiner* samt *Sektion 2 – Särskilda bestämmelser för aerobic gymnastics*.

### 3.1 Efteranmälan

Vid för sen anmälan får gymnasten/gymnasterna delta i tävlingen, dock mot erläggande av en efteranmälningsavgift på 200 kr/person i individuell klass samt 500 kr/par/trio/group i enlighet med Tekniskt reglemente.

Efter att lottningen av startordningen är genomförd accepteras sena anmälningar endast i mån plats. Efteranmälningsavgiften tillfaller arrangörsföreningen.

### 3.2 Anmäla domare

Anmälan av domare regleras i punkt 4.

## 4 Domare

### 4.1 Uttagning av domare

Förening som deltar i deltävling på nationella tävlingar ska ställa minst en förbundsdomare till förfogande. Respektive förening anmäler domare, därefter utses eventuellt fler domare och fördelas i domarpoler av nationell samordnare i aerobic gymnastics. Det är minst sex (6) stycken domare som tas ut att döma på alla nationella tävlingar. Möjlig dispens på fem (5) domare kan ges beroende på vilket steg anmälda domare har.

## 4.2 Anmäla domare

Anmälan av domare gör i samband med tävlingsanmälan av deltagande tävlande på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Vid en till fem starter anmäls en domare och vid sex eller fler starter anmäls två domare. Detta gäller förbundsdomare. Sista anmälningsdatum för domare är detsamma som sista anmälningsdatum för tävlande deltagare.

Regionsdomare anmäls om arrangören anordnar blå och grön tävling, inget krav på domare men har föreningen tävlande på nivån bör man också tillse att anmäla regionsdomare.

## 4.3 Utebliven domare

Om en förening inte anmäler domare enligt ovan har arrangören rätt att ta ut en avgift för avsaknad domare på 1 500 kr för en till fem starter och 3 000 kr för sex starter eller fler. Domaravgiften faktureras av arrangerande förening och används till resa och logi för extra domare.

Nya föreningar inom aerobics gymnastics behöver inte under sitt första tävlingsår betala domaravgift. Tävlingsåret gäller från första tävlingen föreningen delar på.

## 4.4 Resa, kost och logi

Vad gäller domarnas resor, kost och logi ska det följa riktlinjer och resepolicy för domare (finns att hämta här - [Dokumentbank | Svenska Gymnastikförbundet](#)). Arrangören ansvarar och står för måltider till domarna under pågående tävling.

# 5 Tävlingsdeltagande

## 5.1 Ackreditering

Sker vid ankomst till tävlingshallen. Ansvarig tränare ska bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Tydligas register till arrangören. Försäkringslistan ska endast visas upp, inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

## 5.2 Musik

Musikuppladdning görs via Tariff (Sport Event Systems) vid nationella tävlingar. Vid annan lösning för musikuppladdning meddelas detta av arrangör i inbjudan eller PM samt när sista dag för att lämna in musik är.

## 5.3 Bedömning

FIGs bedömningsreglemente Code of Points 2022-2024 ska följas på SM. Svenska Cupen och Riksmästerskapen sker bedömning enligt Svenska utvecklingsprogram och tävlingsklasser.

## 5.4 Protest

Vid eventuellt protestförfarande, se *Tekniskt reglemente* punkt 1.4 Begäran om utredning av poäng.

## 6 Tävlingsgenomförande

### 6.1 Allmänt

Svenska Cupen (SC) är en serie som består av mellan en (1) och sex (6) deltävlingar. Deltävlingarna bör fördelas jämnt över året samt spridas geografiskt i möjligaste mån. Samordnare för aerobic gymnastics utser arrangörer av deltävlingarna tillsammans med Gymnastikförbundet.

### 6.2 Defilering

Defilering sker inför tävlingsstart i respektive tävlingsklass till musik. Presentation av föreningar sköts av arrangerande förening. Vid en final kan även presentation av enskilda gymnaster ske. Gymnaster och ledare ska vara klädda i föreningsrepresentativa sportkläder eller tävlingsdräkt.

### 6.3 Sekretariat

Sekretariatet är oftast placerat i anslutning till tävlingsytan. Vid sekretariatet är tävlingsledare, speaker och musikansvarig placerad, ofta även Gymnastikförbundets representant i samband med SM.

### 6.4 Gymnastikförbundets representant

Ambitionen är att vid varje nationell tävling ska en officiell representant finnas från Gymnastikförbundet. Representanten är från tävlingskommittén/samordnare eller anställd på Gymnastikförbundet utsett som officiell representant. Representanten ingår i tävlingsjuryn.

### 6.5 Tävlingsklasser och åldrar

Tävlingsklasser och ålder bestäms utifrån CoP 2022-2024 och Svenska utvecklingsprogram och tävlingsklass. En gymnast får delta i maximalt en individuell klass, en trio, ett par och en group på en och samma deltävling.

### 6.6 Prisutdelning

#### 6.6.1 Ceremonier, medaljer och priser

Vid tävlingar delas medaljer ut till platserna guld, silver och brons. Medaljer som delas ut ska vara neutrala eller ha disciplinenligt utseende. Vid delad placering delas medalj ut till båda gymnasterna/par/trios/groups. På Riksmästerskapen, Svenska Cupen och JSM, SM rangordnas gymnasterna utifrån högsta E, A, D. Deltagare kan erhålla diplom/plakett som ska vara neutrala eller ha disciplinenligt utseende. Arrangören har rätt att dela ut ytterligare priser.

Vid JSM och SM erhålls Riksidrottsförbundets SM-tecken. Gymnastikförbundet ansvarar för att beställa och bekosta SM-tecken som sedan skickas till arrangörsföreningen.

Vandringspokal delas endast ut vid JSM och SM.

Pokal vid Svenska Cupen totalt ansvarar Gymnastikförbundet för att beställa och bekosta som sedan skickas till arrangörsföreningen.



## 6.7 Svenska Cupen

Samtliga tävlande erhåller Svenska Cupen-poäng, förutsatt att klassen de tävlar i har tre eller fler tävlande. Placeringar i Svenska Cupens deltävlingar ger poäng enligt följande:

Placering	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Poäng	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### 6.7.1 Totala Svenska Cupen

I samband med Svenska Cupen-finalen (årets sista deltävling i Svenska Cupen) koras och delas pris ut till ettan, tvåan och trean i totala Svenska Cupen i samtliga SC-klasser. Totala Svenska Cupen-pris delas endast ut i klasser som har haft minst tre deltagare i minst tre av deltävlingarna. Gymnasterna får räkna poängen alla deltävlingar i totala Svenska Cupen. Om två eller fler gymnaster erhåller samma totala SC-poäng, får den gymnast som har flest segrar eller högsta placeringar, den högsta placeringen.

### 6.7.2 Undantag vid finaler

Om en gymnast, ett par, trio eller grupp måste stryka sig från finalomgången på grund av skada eller sjukdom ska den gymnast, paret, trion eller group som placerade sig närmast efter kvalifikationsomgången tillåtas starta i finalen.

Reserver kan i förekommande fall erbjudas plats i finalen senast 15 minuter innan respektive klass startar sin final.

## 7 Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets [utbildningskrav](#) följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

## 8 Tävlingskalender

[Datum och ort för respektive nationell tävling specificeras här.](#)

## 8.1 Svenska Cupen 1, 2, 3 och 4 (Open A)

<b>Tävlingskategori:</b>	Individuell dam och herr Par Trio Group	
<b>Åldrar:</b>	Senior	18 år och äldre
	Junior	15-17 år
	Ungdom	13-14 år
<b>Kvalificering:</b>	Gymnaster kan kvalificera sig till SM.	

SM som Open A

- Top 3 placering under året på Svenska Cupen
- Ta hänsyn till att SM tävlingarna går ut på FIG reglementen, och att rutinen uppfyller de krav.

<b>Tävlingsregler:</b>	Enligt Svenska Utvecklingsprogram och Tävlingsklass  Vid få deltagare i respektive åldersklass/kategori, kan en sammanslagning av åldersklasser ske.	
------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

<b>Tävlingsregler:</b>	Enligt CoP 2022-2024
------------------------	----------------------

## 8.2 Svenska Mästerskapen

<b>Tävlingsformer:</b>	Individuell dam och herr Mixed par Trio Group	
<b>Åldrar:</b>	Senior	18 år och äldre
	Junior	15-17 år
	Ungdom	13-14 år
<b>Tävlingsregler:</b>	CoP 2022-2024	



## 8.3 Riksmästerskapen (Open A)

Tävlingskategori:	Individuell dam och herr	
	Par/Trio	
	Group	
Åldrar:	Senior	18 år och äldre
	Junior	15-17 år
	Ungdom	13-14 år
Tävlingsregler:	Enligt Svenska Utvecklingsprogram och Tävlingsklass	
	Vid få deltagare i respektive åldersklass/kategori, kan en sammanslagning av åldersklasser ske.	

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

## 9 Bilagor

Tekniskt reglemente

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken

Arrangörsreglemente

Redskapsreglemente

Utbildningskrav